





Lundi 5 Octobre	Mardi 6 Octobre	Mercredi 7 Octobre	Jeudi 8 Octobre	Vendredi 9 Octobre
Paté de campagne Emincé de veau financière Carottes vichy Camembert Fruit de saison	Salade verte Lasagnes bolognaise Carré frais Compote	Salade de blé méditerranéenne Rôti de dinde Haricots beurres persillés Brie Flan au caramel	Salade de pommes de terre parisienne V Œufs durs Moulinés d'épinards Petit suisse sucré Fruit de saison	Fonds d'artichauts Merlu sauce provençale Semoule Cotentin Fruit de saison
Lundi 12 Octobre	Mardi 13 Octobre	Mercredi 14 Octobre	Jeudi 15 Octobre	Vendredi 16 Octobre
EGYPTE Salada balati et dès de brebis (concombres, tomates, salade verte) V Kochary (plat complet à base de coquillettes, lentilles et pois chiches en sauce tomate pimentée) Fruit de saison	 INDE Samoussa aux légumes Poulet Massala  Riz Yaourt sucré Fruit de saison	LA SEMAINE DU GOÛT - LE TOUR DU MONDE DES MENUS ASIE Kouki Wok de crevettes Biscuit Tapioca à la vanille maison	ETAT UNIS Salade verte Hamburger maison (Pain burger, steak haché, tranche d'emmental) Frites Fromage blanc Cookies	ANGLETERRE Coleslaw Fish and chips de chou fleur (bâtonnets de colin et beignets de chou fleur) Gouda Pudding aux pommes Maison

NOS APPROVISIONNEMENTS

 **Nos Viandes sont 100% françaises, et locales** pour le Bœuf, le Veau, le Porc (Occitanie / Rhône-Alpes).

 **Nos charcuteries sont 100% françaises.**

Nos pâtes : 95% sont produites en France, les labélisées **Bio** sont produites par des entreprises régionales (Vaucluse et Rhône-Alpes).

 **100% de notre Riz** est de Camargue, labélisé IGP.



Nos filets de poissons sont 100% MSC, issus de la pêche durable.



Nos légumes frais sont 100% locaux en pleine saison ou a minima d'origine France.

Nous privilégions les fruits et légumes issus de l'agriculture durable.



Nos fruits sont 100% d'origine France, et locaux en pleine saison (hors agrumes et fruits exotiques).



Nos compotes sont 100% locales, à base de pommes, poires, abricots provenant de vergers locaux. Elles sont sans sucres ajoutés.

L'ACTUALITE DU MOIS

LA SEMAINE DU GOÛT



C'est un évènement annuel, autour du **goût** et de la **gastronomie**.

Il permet d'éduquer le **goût des enfants** et de leur faire découvrir des **saveurs nouvelles**.

Tous les jours de cette semaine, Terres de Cuisine, au travers du célèbre roman de Jules Verne : **Le Tour du Monde en 80 jours**, propose des menus typiques des pays ou continents traversés par le héros Philéas Fogg: **Egypte, Inde, Asie, Etats Unis et Royaume-Uni...**

 **Bio : Produit issu de l'agriculture biologique**

 **IGP : Indication Géographique Protégée**

 **AOP : Appellation d'Origine Protégée**

 **Label Rouge**

 **Menu végétarien**

L'ensemble de nos plats sont cuisinés maison (hors produits panés et certaines pâtisseries à base de pâte feuilletée et pâte à chou).

● Présence possible de l'ensemble des allergènes dans nos plats ● Des aléas d'approvisionnement peuvent exceptionnellement occasionner des changements sur les produits sélectionnés.